GLUKOOSIKOE

Glukoosikoetta varten sinun tulee varata aika. Maksuttoman ajanvarauksen voit tehdä internetsivuillamme osoitteessa www.fimlab.fi > Varaa aika. Voit varata ajan myös soittamalla Fimlabin ajanvarausnumeroon 010 808515 arkisin klo 7.00 - 16.00.

Glukoosikoetta käytetään diabeteksen selvittelyssä. Kokeessa mitataan elimistön kykyä tasapainottaa veren sokeripitoisuutta silloin, kun nautitaan sokeria.

Syöminen vaikuttaa kokeen tulokseen

Tutkimusta edeltää 10-14 tunnin paasto, jolloin ainoastaan veden juonti on sallittua. Koeaamuna ja kokeen aikana voi juoda korkeintaan lasillisen vettä. Paasto jatkuu kokeen loppuun saakka.

Alkoholi vaikuttaa kokeen tulokseen

Alkoholin nauttiminen vuorokauteen ennen koetta ei ole suositeltavaa. Alkoholi polttaa verestä sokeria, joten se vääristää tutkimustulosta.

Rasitus vaikuttaa kokeen tulokseen

Vältä hikoilua aiheuttavaa ruumiillista rasitusta koetta edeltävä vuorokausi.

Vasta-aiheet

Glukoosikoe on vasta-aiheinen lihavuusleikkauksen (mahalaukun ohitus- tai kavennusleikkauksen) jälkeen.

Verinäytteet

Kokeen aluksi sinusta otetaan verinäyte. Tämän jälkeen saat juotavaksi sokeriliuosta. Uudet verinäytteet otetaan alla mainittuina ajankohtina riippuen pyydetyn glukoosikokeen muodosta. Tutkimuksen toteutuksen ajan sinun tulee oleskella näytteenottotiloissa.

Näytteenottoajat
Pt-Gluk-R1: 0 ja 2 h
Pt-Gluk-R2 ja Pt-Gluk-R6: 0, 1 ja 2 h
Pt-GlukIns: 0, 1 ja 2 h (glukoosi- ja insuliininäytteet)

Lisätiedot

Tarkempia tietoja saat Fimlabin asiakasneuvonnasta, p. 010 808 515 arkisin ma-pe klo 7-16.