ALFA-1-MIKROGLOBULIN FRÅN NATTURIN

Genom att mäta mängden alfa-1-mikroglobulin som utsöndrats under nattvilan strävar man efter att utreda en möjlig njurskada och följa upp dess utveckling. Belastning ökar utsöndringen och ger falska förhöjda resultat.

Att förbereda sig för undersökningen

Samla inte upp urin under menstruationen. Börja insamlingen först två dygn efter den synliga blödningen. Om du har en akut urinvägsinfektion, bör du påbörja insamlingen först när läkaren har konstaterat att infektionen har gått över. Under undersökningen får man inte använda alkohol. Efter klockan 18 rekommenderas det att man rör på sig endast i lugn takt.

Insamling av urin

Töm urinblåsan som vanligt när du går och lägger dig. **Denna urin samlas inte in.** Anteckna tiden med **en minuts noggrannhet, den här tiden påbörjades urinsamlingen.**

____/____20__kl.____:____

Samla in urin som har bildats under nattvilan i uppsamlingskärlet från och med detta klockslag. Insamlingen bör pågå minst 6 timmar.

Urinera i uppsamlingskärlet en sista gång **när du stiger upp** följande morgon. Insamlingen avslutas här. Anteckna tiden för när insamlingen avslutas med **en minuts noggrannhet:**

____/____20___kl.____:____

Namnlappen är viktig för att identifiera provet

Klistra en etikett på sidan av uppsamlingskärlet och skriv på etiketten:

- ditt namn
- din personbeteckning
- tiderna när du påbörjade och avslutade insamlingen (datum, klockslag med en minuts noggrannhet)

Förvara kallt

I mån av möjlighet, bör du förvara uppsamlingskärlen kallt (+2 ºC - +8 ºC) under insamlingen och efter den. Vid behov kan provet förvaras en vecka i kylskåpet.

Lämna in uppsamlingskärlet snarast möjligt till laboratoriet för att undersökas.

Ytterligare uppgifter

Mer information ges av Fimlab Laboratoriot Oy:s kundrådgivning, tfn 010 808 515 vardagar kl. 7.00 - 16.00.