GLUKOSTEST

Du bör boka en tid för glukostestet. Du kan göra en tidsbokning avgiftsfritt på vår webbplats på adressen www.fimlab.fi > Boka tid. Du kan också boka en tid genom att ringa Fimlab:s tidsbokning på numret 010 808515 vardagar kl. 7.00 - 16.00.

Ett glukostest görs för att utreda diabetes. I testet mäts kroppens förmåga att balansera sockerhalten i blodet när vi förtär socker.

Ätande påverkar testresultatet

Man bör fasta i 10 - 14 timmar före undersökningen, man får endast dricka vatten. På morgonen före testet och under testet får man högst dricka ett glas vatten. Fastan pågår tills testet har avslutats.

Alkohol påverkar testresultatet

Rekommendationen är att inte använda alkohol under ett dygn före testet. Alkohol förbränner socker i blodet, vilket kan förvränga testresultatet.

Belastning påverkar testresultatet

Undvik ansträngning som förorsakar svettning under ett dygn före testet.

Kontraindikationer

Glukostest är kontraindicerat efter en fetmaoperation (bypass eller förminskning av magsäcken).

Blodprov

I början av testet tar man ett blodprov av dig. Därefter får du en sockerlösning att dricka. Nya blodprover tas under tidpunkterna som nämns nedan, beroende på den begärda formen av glukostest och dess längd. Under undersökningen bör du befinna dig i provtagningslokalen.

Blodprover tas vid följande tidpunkter:

Pt-Gluk-R1: 0 och 2 timmar

Pt-Gluk-R2 och Pt-Gluk-R6: 0, 1 och 2 timmar

Pt-GlukIns: 0, 1 och 2 timmar (glukos och insulin prov)

Ytterligare uppgifter

Mer information ges av Fimlab:s kundrådgivning, tfn 010 808 515 vardagar kl. 7.00 - 16.00.