HYDROXIINDOLASETAT FRÅN DYGNSURIN

Undersökningar av dygnsurin används bland annat för att utreda ämnesomsättningssjukdomar. Urinkonsistensen varierar under olika tider av dygnet och därför pågår insamlingen i 24 timmar.

Att förbereda sig för undersökningen

Du bör vara utan läkemedel som påverkar serotoninmetabolismen 3 dygn före urininsamlingen och under insamlingen. Du bör komma överens med den behandlande läkaren om avslutande av medicinering.
Följande livsmedel bör undvikas i 3 dygn före urininsamlingen och under insamlingen:**ananas, avokado, banan, plommon, tomat, tomatpreparat, aubergine, grapefrukt, meloner, dadel, nötter, kiwi och mögelost.**

Förändringar i urinen under förvaringen

Det sker förändringar i urinen under förvaringen. Förändringarna beror på kemiska faktorer och bakteriernas inverkan. Stäng därför uppsamlingskärlen noggrant under insamlingen och efter att den har avslutats. **Förvara uppsamlingskärlen i kylskåpstemperatur** (+2 ºC - +8 ºC).

Konserveringsmedlet är giftigt

Som konserveringsmedel vid insamlingen används **2 x 5 ml 6 mol/l saltsyra** Saltsyra tillsätts i uppsamlingskärlet i två faser: det ena rörets innehåll i början av insamlingen och det andra rörets innehåll i mitten av insamlingen. Rör om innehållet i uppsamlingskärlet noggrant efter varje gång du har tillsatt urin.
Saltsyran är giftig och bör förvaras utom räckhåll för barn. Om man får saltsyra på huden eller i ögonen, bör man genast skölja med en riklig mängd vatten. Man bör skölja ögonen minst 15 minuter. Kontakta omedelbart en läkare eller ögonläkare. Om man har svalt saltsyra bör man genast dricka högst två glas vatten. Man får inte försöka kräkas. Kontakta omedelbart Giftinformationscentralen eller en läkare.

Att påbörja insamlingen

Töm urinblåsan. **Denna urin samlas inte in**. Anteckna tiden med **en minuts noggrannhet, den här tiden påbörjades insamlingen.**

_____/_____ 20_____ kl_____:_____

Samla in all urin som bildas efter detta i uppsamlingskärlet.

Att avsluta insamlingen

Töm urinblåsan sista gången **exakt 24 timmar efter** att insamlingen har påbörjats. Denna urin är den sista som sparas. Insamlingen avslutas här. Anteckna tiden för när insamlingen avslutas med **en minuts noggrannhet**:

_____/_____ 20_____ kl_____:_____

Namnlappen är viktig för att identifiera provet

Klistra en etikett på sidan av kärlet, och skriv på etiketten:

- ditt namn
- din personbeteckning
- tiderna när du påbörjade och avslutade insamlingen (datum, klockslag med en minuts noggrannhet).

Förvara uppsamlingskärlet i kylskåpstemperatur. Lämna in uppsamlingskärlet till laboratoriet för undersökning så snart som möjligt.

Ytterligare uppgifter

Mer information ges av Fimlab Laboratoriot Oy:s kundrådgivning, tfn 010 808 515 vardagar kl. 7.00 - 16.00.