

POTILASTIEDOT

Potilaan nimi ja henkilötunnus																					
Ammatti					Ikä			Pituus			Paino			Sukupuoli ☐ Mies ☐ Nainen							
Tupakointi ☐ ei koskaan ☐ tupakoinut v. ☐ aik. v. ☐ lopettanut v. sitten savukkeet ☐ 1 - 4 ☐ 15 - 25 ☐ sikari ☐ 5 - 14 ☐ yli 25 ☐ piippu																					
Tutkimuspv Klo			Suorittaja			Lähtävä yksikkö						Lähtävä lääkäri									
Lääkitys, milloin viimeksi																					
Rasitus suoritettu ☐ jaloin ☐ käsin ☐ istuen ☐ isotooppi ☐ juoksumatolla Lämpötila Lepo-EKG ☐ normaali ☐ poikkeava: Rasituksen kesto min s Arvioitu maksimaalinen syketaajuus																					
Kuormitus W		min		maaten		seisten														Rasituksen jälkeen	
		min		10				1		2		3		4		5		6		4	
Syke		/min																			
Verenpaine		mmHg																			
Hengitystaajuus		/min																			
Subjekttiivinen rasitusaste		6 - 20																			
PEF		l/min																			
O ₂ -saturaatio																					
Oire																					
Rasituksen lopettamisen syy ☐ rintakipu ☐ hengenahdistus ☐ väsyminen ☐ EKG-muutos ☐ RR-muutos ☐ jalkojen väsyminen ☐ hengästyminen ☐ muu, mikä:																					
Objektiivinen rasitusaste ☐ maksimaalinen ☐ lähes maksim. ☐ kohtalainen ☐ vähäinen																					
Saavutettu maksimaalinen syke / min = % arvioidusta maksimaalisesta sykkeestä																					
EKG-muutos ☐ tavanomainen ☐ epävarma ☐ patologinen																					
Suorituskyky																					
W last 4 '		W																		☐ tavanomaista parempi ☐ normaali ☐ lievästi alentunut ☐ kohtalaisesti alentunut ☐ voimakkaasti alentunut ☐ erittäin voimakkaasti alentunut	
W max 6 '		W																			
MET																					
Havaintoja kokeen aikana																					
Päivämäärä					Lähtäjän allekirjoitus					Nimenselvennys											